

8/2

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № »

Утверждаю
ООО «СИТИ-ПРО»
Директор _____ КЗЗ Подойницына
М.П. _____

Утверждаю
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № "

М.П. _____

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« » 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe	
Понедельник															
Завтрак (1 смена)															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО за завтрак			6,61	4,46	54,89	290,28	0,22	75,94	59,15	0,88	57,34	133,12	47,16	2,20	45,00
Обед (2 смена)															
312М	Картофельное пюре, соус	150/50	3,28	3,99	22,18	138,19	0,16	25,94	18,30	0,17	45,14	97,47	33,11	1,22	31,5
377М	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	9,9
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,6
ИТОГО ЗА ОБЕД			6,61	4,46	54,89	290,28	0,22	75,94	59,15	0,88	57,34	133,12	47,16	2,20	45,00
Всего за Понедельник			13,22	8,92	109,78	580,56	0,44	151,88	118,30	1,76	114,68	266,24	94,32	4,40	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № »

Утверждаю

ООО "СИТИ-ПРО"

Директор К.В. Подойницына

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № "

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« »

2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергетическая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
НЕДЕЛЯ															
Вторник															
Завтрак (1 смена)															
177М	Каша молочная с маслом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	20,20
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	21,20
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			14,27	11,29	74,90	460,73	0,30	1,22	44,30	0,76	277,53	333,14	81,73	2,54	45,00

Обед (2 смена)

177М	Каша молочная с маслом	200	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,50	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	20,20
419К	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,70	12,17	86,25	0,02	0,65	10,80	0,00	129,60	97,20	15,12	0,13	21,20
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за обед			27,59	23,39	109,44	756,55	0,38	75,38	70,70	5,96	120,09	319,39	91,06	5,97	45,00
ВСЕГО за Вторник			41,86	34,68	184,34	1217,28	0,68	76,60	115,00	6,72	397,62	652,53	172,79	8,51	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № »



Утверждаю
 ООО "СИТИ-ПРО"
 Директор _____ К.В. Подойница
 М.П. _____

Утверждаю
 Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № "

 М.П. _____

МЕНЮ
 по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
 « » 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Среда															
Завтрак (1 смена)															
145M	Макароны отварные с сыром	150	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377M	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
			6,35	10,99	49,60	326,96	0,21	20,49	12,00	4,78	49,75	129,05	96,99	2,90	45,00
ИТОГО за завтрак															

Обед (2 смена)															
145М	Макароны отварные с сыром	180	3,14	10,58	21,11	195,00	0,15	17,99	12,00	4,25	33,20	84,69	28,67	1,22	33,21
377М	Чай с лимоном	200	0,05	0,01	9,17	37,96	0,00	2,50	0,00	0,01	7,35	9,56	55,12	0,88	8,19
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
			6,35	10,99	49,60	326,96	0,21	20,49	12,00	4,78	49,75	129,05	96,99	2,90	45,00
ИТОГО за обед															
Всего за Среда			12,69	21,97	99,19	653,92	0,42	40,97	24,00	9,55	99,49	258,10	193,97	5,79	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № »

Утверждаю

ООО "СИТИ-ПРО"

Директор

М.П.

К.В. Подойницына

Утверждаю

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № "

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях
« » 2022г.

День/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
Четверг															
Завтрак (1 смена)															
302М	Каша гречневая с соусом	150/50	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	25,75
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	15,65
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за завтрак			7,14	3,55	72,72	355,04	0,10	50,00	54,85	0,96	17,91	117,81	41,08	1,53	45,00

Обед (2 смена)

302М	Каша гречневая с соусом	150/50	3,81	3,08	40,01	202,95	0,04	0,00	14,00	0,25	5,71	82,16	27,03	0,55	25,75
	Чай из шиповника	180	0,17	0,07	13,39	58,09	0,00	50,00	40,85	0,19	3,00	0,85	0,85	0,18	15,65
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60
ИТОГО за обед			7,14	3,55	72,72	355,04	0,10	50,00	54,85	0,96	17,91	117,81	41,08	1,53	45,00
ВСЕГО за Четверг			14,28	7,10	145,44	710,08	0,20	100,00	109,70	1,92	35,82	235,62	82,16	3,06	

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № »

Утверждаю

ООО «СИТИ-ПРО»

Директор К.В. Подойницына

М.П.

Утверждаю

Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № »

М.П.

МЕНЮ

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях

« » 2022г.

Дени/ неделя № рецеп.	Наименование блюда	Выход, гр.	Пищевые вещества, гр.			Энергети ческая ценность	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена,руб	
			Б	Ж	У		В1	С	А(мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe		
Пятница																
Завтрак (1 смена)																
212М	Омлет натуральный	130	18,44	27,88	10,63	367,21	0,20	10,20	303,55	3,49	115,63	306,75	33,63	3,60	30,46	
	Кисель	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	10,94	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60	
ИТОГО за завтрак			22,50	28,46	48,13	544,01	0,28	46,20	303,55	4,19	137,43	354,15	54,03	6,92	45,00	
Обед (2 смена)																
212М	Омлет натуральный	130	18,44	27,88	10,63	367,21	0,20	10,20	303,55	3,49	115,63	306,75	33,63	3,60	30,46	
	Кисель	180	0,90	0,18	18,18	82,80	0,02	36,00	0,00	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	10,94	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	94,00	0,06	0,00	0,00	0,52	9,20	34,80	13,20	0,80	3,60	
ИТОГО за обед			22,50	28,46	48,13	544,01	0,28	46,20	303,55	4,19	137,43	354,15	54,03	6,92	45,00	
ИТОГО за Пятница			45,00	56,92	96,26	1088,02	0,56	92,40	607,10	8,38	274,86	708,30	108,06	13,84		

Количество детей на завтрак	
Количество детей в обед	
Всего детей	

Ответственный за питание

Шеф повар